

# Seminar

## Change-Prozesse im Spiegel der Mind Sciences

Dr. Reinhard Schmitt & Network



### Motivation

Fragen Sie sich auch des Öfteren, was in den Köpfen Ihrer Kollegen, Mitarbeiter und Chefs vorgeht? Warum sie in Veränderungssituationen reagieren, wie sie reagieren? Was bewegt sie? Wie ticken sie?

Kaum ein Forschungsgebiet krepelt seit den 90er Jahren das Menschenbild derartig um wie die Neurowissenschaften - mit lebenspraktisch höchst verwertbaren Ergebnissen. Höchste Zeit also, sich über einen Transfer in die Arbeitswelt Gedanken zu machen.

### Nutzen

Sie erhalten Einblick in neurobiologische Vorgänge, die im menschlichen Organismus bei der Konfrontation mit (potenziellen) Veränderungen ausgelöst werden. Sie erfahren, warum diese Vorgänge aus dem Blickwinkel der Evolution sinnvoll waren und sind.

Sie erwerben Verständnis für menschliche Haltungen und Verhaltensmuster als natürliche Reaktion auf (potenzielle) Veränderungen.

Dieser Perspektivenwechsel ermöglicht es Ihnen, ihr eigenes Denken und Handeln in Veränderungssituationen neu zu reflektieren.

Im Austausch mit uns und den übrigen Teilnehmern erweitern Sie ihr Handlungsrepertoire im Umgang mit Veränderungsprozessen.

### Inhalte

- Kurze Einführung in relevante Mind Sciences
- Gewohnheiten und neuronale Trampelpfade
- Neuronale Plastizität und Veränderung
- Adaption: Die Evolution baut auf flexible Geister
- Aufmerksamkeit, Bewusstsein und konstruierte Wirklichkeit
- Die Change-Formel auf dem Prüfstand der Neurowissenschaften
- Die reflektorische Bedrohlichkeitsprüfung
- Und überhaupt: Gefühle ...
- Unzufriedenheit als Motivation oder Stress - zwei Seiten der gleichen Medaille
- Das menschliche Motivationssystem: Zwischen Hormonen und Placebos
- Der Mensch als Rudeltier mit Social Brain
- Zehn neurobiologische Grundsätze für Ihren Change-Prozess

### Zielgruppe

- Führungskräfte
- Projektleiter
- Berater
- Change-Agents und -Multiplikatoren

### Seminardauer

- 2 Tage

### Ihre Seminarleiter



Dr. Reinhard Schmitt

Berater und Trainer für Change Management

Referenzen (Auszug): Daimler, Siemens, DB Schenker, LBBW, Magna Steyr



Arvid Leyh

Wissenschaftsjournalist

Autor von 'Braincast' mit über 120.000 Downloads monatlich (in Partnerschaft mit 'Gehirn & Geist', dem Fachmagazin für Psychologie und Hirnforschung aus dem Hause 'Spektrum der Wissenschaft')

### Ihre Investition

- Inhouse-Seminar: € 6.800,- (zzgl. Mwst.)

### Ergänzende Seminare

- Einführung in das systemische Organisationsverständnis (1-tägig)
- Change Management (2-tägig)

### Noch Fragen?

- Gerne informieren wir Sie ausführlich und unverbindlich in einem persönlichen Gespräch: +49 (0)7042 3766170

[seminare@reinhard-schmitt.eu](mailto:seminare@reinhard-schmitt.eu)  
[www.reinhard-schmitt.eu](http://www.reinhard-schmitt.eu)



**"Man kann nicht erwarten, dass ein runder Mann ohne weiteres in ein quadratisches Loch passt. Er muss Zeit haben, seine Form zu ändern."**

*Mark Twain*